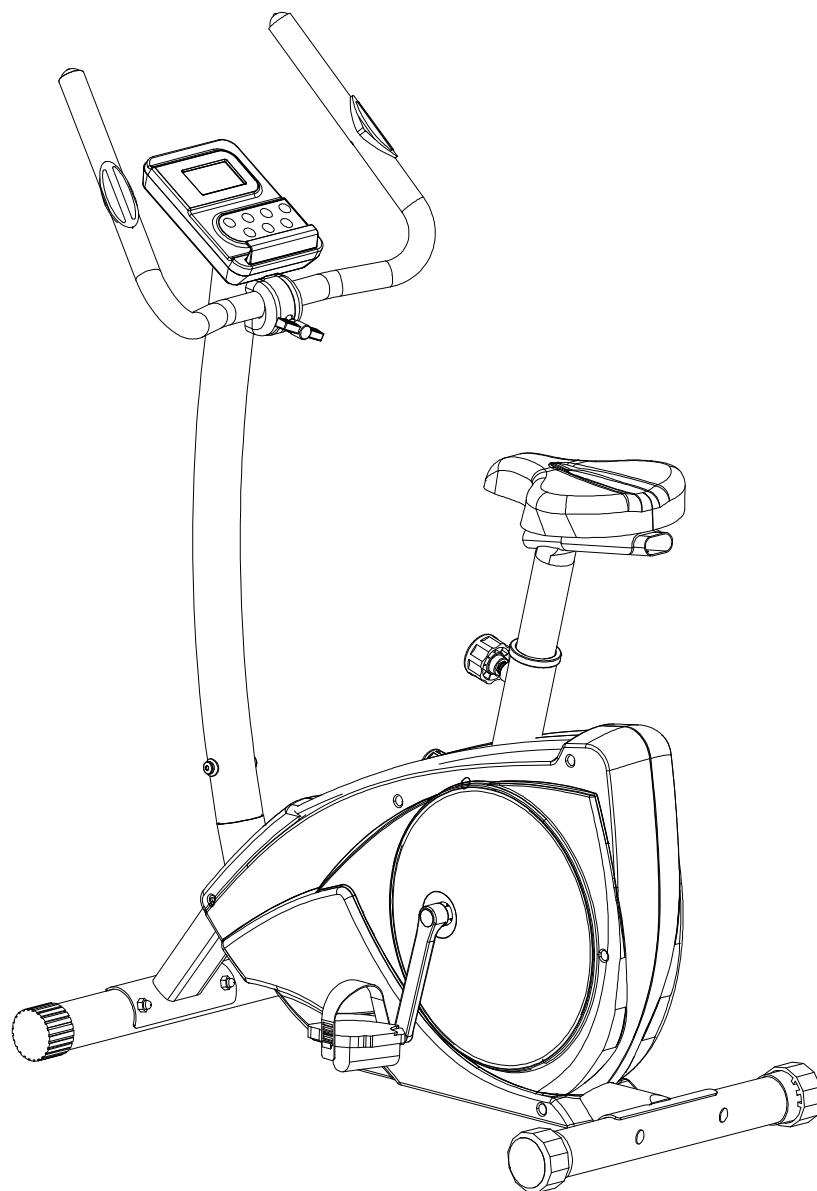
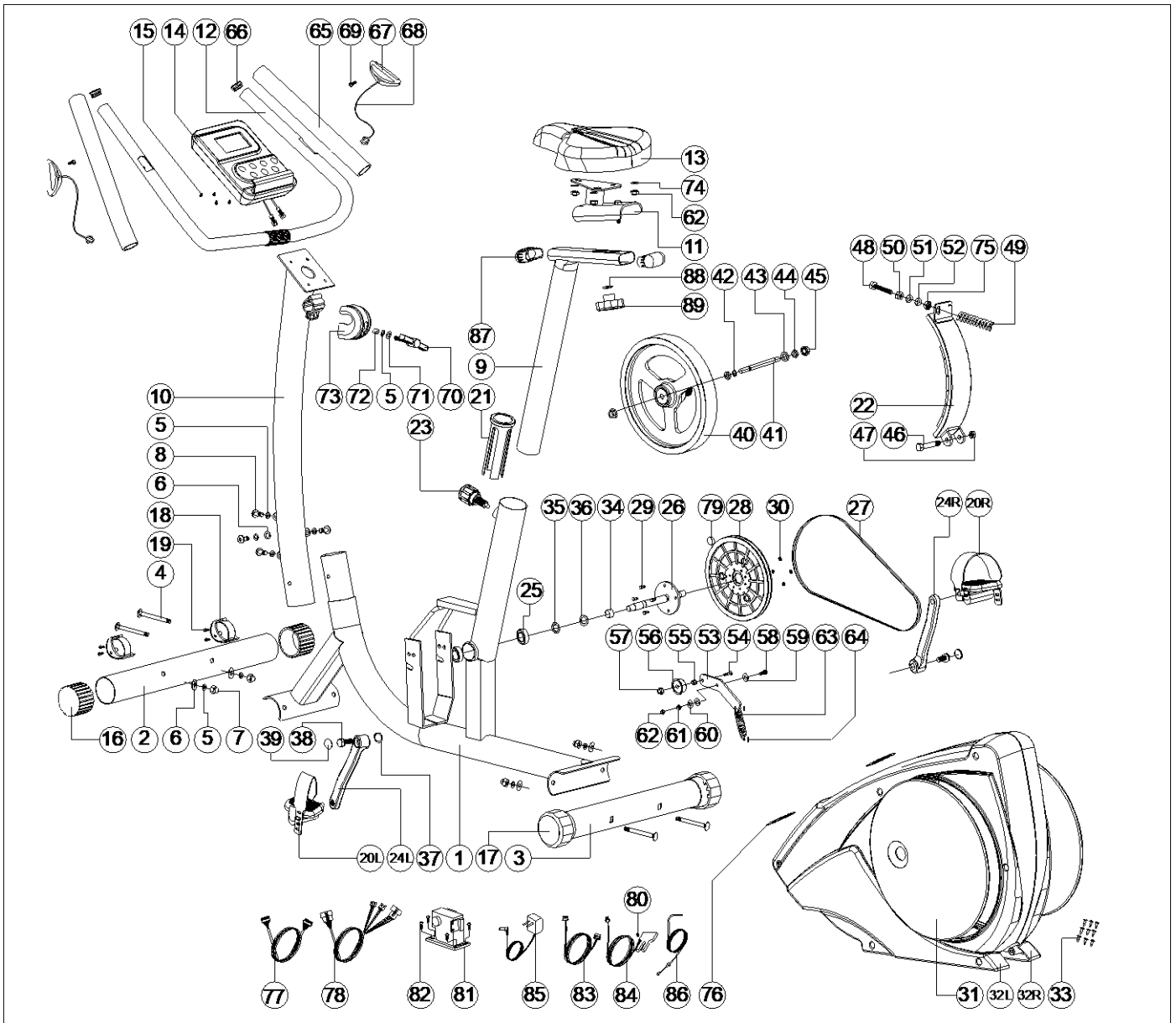


WinMag Cruise

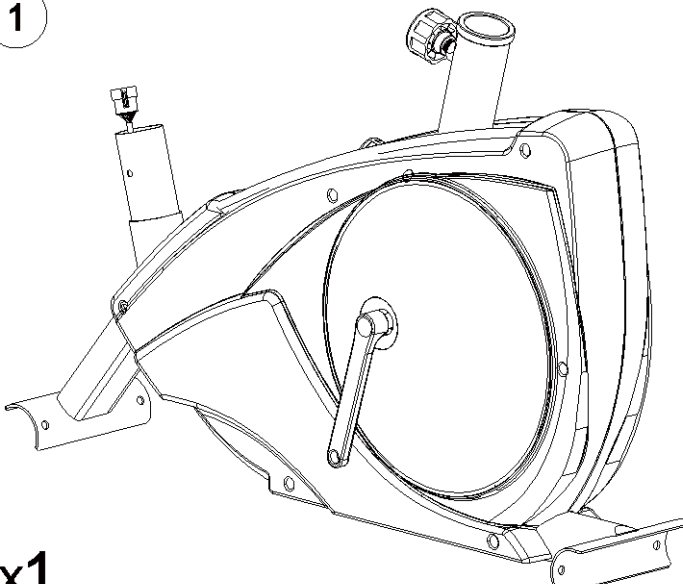
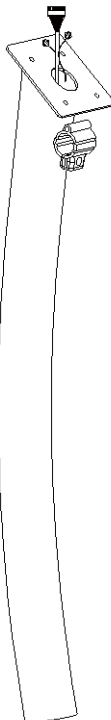
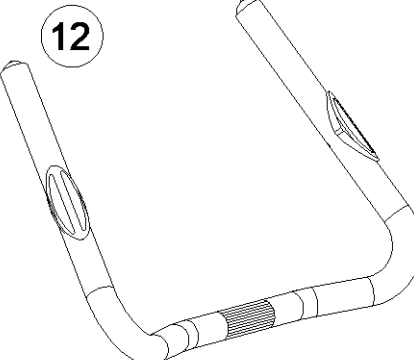

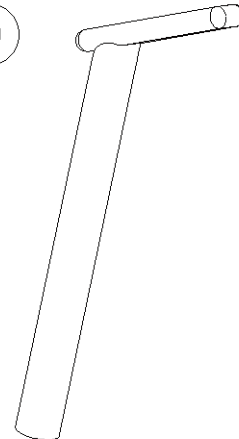
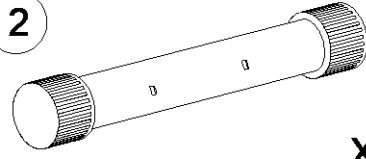
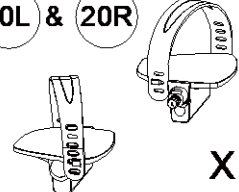
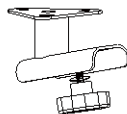
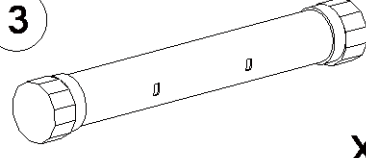

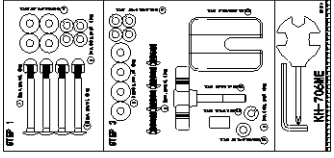


Art.nr. 300 935
Model KH-706ME

DELETEDGNING / SPRÄNGSKISS / EXPLODED VIEW/ OSAKUVAUS



MONTERINGSDELER / MONTERINGSDELAR / ASSEMBLY PARTS / ASENNUSOSAT

<p>1</p>  <p>x1</p>	<p>10</p>  <p>x1</p>	
<p>12</p>  <p>x1</p>	<p>13</p>  <p>x1</p>	<p>9</p>  <p>x1</p>
<p>2</p>  <p>x1</p>	<p>20L & 20R</p>  <p>x1</p>	<p>11</p>  <p>x1</p>
<p>3</p>  <p>x1</p>	<p>85</p>  <p>x1</p>	 <p>x1</p>

DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST/ OSALUETTELO

PART NO.	DESCRIPTION	MATERIAL	SPECIFICATION	Q'TY
1	Main frame			1
2	Front stabilizer	Q195	D60x500Lx1.5T	1
3	Rear stabilizer	Q195	D60x1.5Tx480L	1
4	Square neck bolt	35#	M8x1.25x75L	4
5	Spring washer	70#	D15.4xD8.2x2T	9
6	Curved washer	Q235A	D22*D8.5*1.5T	8
7	Cup nut	35#	M8x1.25x15L	4
8	Allen bolt	35#	M8x1.25x20L	4
9	seat tube welding set			1
10	Handlebar post			1
11	seat adjustable tube			1
12	handlebar	Q195	D22.2*1.5T*550*328	1
13	seat	PVC	DD-B013	1
14	computer		SM-1106B-37	1
15	bolt	10#	M5*0.8*10L	4
16	Round foot cap	PVC	D60xD67x43	2
17	Foot cap(12 angle)	PP5070	D60xD75x50L	2
18	Foot cap	PP5070	D60x54.5L	2
19	Screw	Q235A	ST4*1.41*12L	4
20	Pedal set		JD-11A	1
21	Inner tube	P.E.	D66xD52x170L	1
22	Fixing plate for magnet			1
23	knob	Q235A+ABS	D56xM16x24xD8	1
24L	Left crank	1015A	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
24R	Right crank	1015A	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
25	bearing	GCr15	#6003ZZ	2

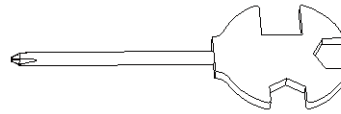
26	Crank axle welding set			1
27	Belt		370 PJ5	1
28	Belt wheel	NL+ fiber	D240x21	1
29	Allen bolt	35#	M6x1.0x15L	4
30	Anti-loose nut	Q235A	M6x1.0x6T	4
31	Round cover	HIPS	D359	2
32L	Left chain cover	ABS	800*75*520,	1
32R	Right chain cover	ABS	800*75*520,	1
33	Screw	10#	ST4.2x1.4x20L	9
34	Space ring	Fe	D22.5*D17.2*6.4T	1
35	Waved washer	65Mn	D22xD17x0.3T	1
36	Flat washer	Q235A	D23*D17.2*1.5T	1
37	C-clip	65Mn	S-17(1T)	1
38	Allen bolt	35#	M8x1.25x25	2
39	Screw cover	PE	D23x6.5	2
40	Flywheel set			1
41	Flywheel axle	45#	D10x120L(3/8"-26UNF)	1
42	C-clip	65Mn	S-10(1T)	1
43	Fixing ring	SBR	D13*D10*1.9T	1
44	Nut	Q235A	D9.5x4T(3/8"-26UNFx4T)	2
45	Anti-slip screw	Q23A	3/8"-26UNFx6.5T	2
46	Allen bolt	35#	M8*52L	1
47	Anti-loose nut	Q235A	M8*1.25*8T	1
48	Allen bolt	35#	M6*60L	1
49	Spring	72A	D1.0*55L	1
50	Nut	Q235A	M6*1*6T	1
51	Nylon washer	NL66	D6*D19*1.5T	1
52	Flat washer	Q235	D13*D6.5*1.0T	1
53	Fixing plate for idle wheel			1
54	Allen bolt	35#	M10*35L	1

55	bushing		D13.5*D10*9	1
56	Idle wheel		D42*D38*24	1
57	Anti-loose nut	Q235	M10x1.5x10T	1
58	Allen bolt	35#	M8*1.25*25L,8.8級	1
59	Plastic flat washer	NL66	D10*D24*0.4T	2
60	Flat washer	Q235A	D21*D8.5*1.5T	1
61	Nut	Q235A	M8*1.25*6T	1
62	Anti-loose nut	Q235	M8*1.25*8T	4
63	Spring		D2.2xD14x55	1
64	Plastic cover	PVC	D3*30L	2
65	Foam	NBR	D20*7T*620L	2
66	cap	PP	D7/8"x20L	2
67	Handle pulse sensor		PE18	2
68	Handle pulse cable		600L	2
69	screw	10#	ST4x1.41x20L	2
70	T knob	Q235A+PP	M8x1.25x55	1
71	Flat washer	Q235A	D16xD8.5x1.2T	1
72	bushing	Q195	D8xD12.7x23	1
73	Protective cover	ABS717	80.6*56*52.5	1
74	Flat washer	Q235A	D16xD8.5x1.2T	4
75	Anti-loose nut	Q235A	M6*1*6T	1
76	Protective ring for chain cover	PVC	60.5*72*7T	2
77	Upper computer cable		1000L	1
78	Lower computer cable		850L	1
79	Round magnet		M02	1
80	bolt	Q235A	M5*0.8*12L	1
81	motor			1
82	screw	10#	ST4.2*1.4*15L	2
83	Electric cable		400L	1
84	Sensor cable		100L	1

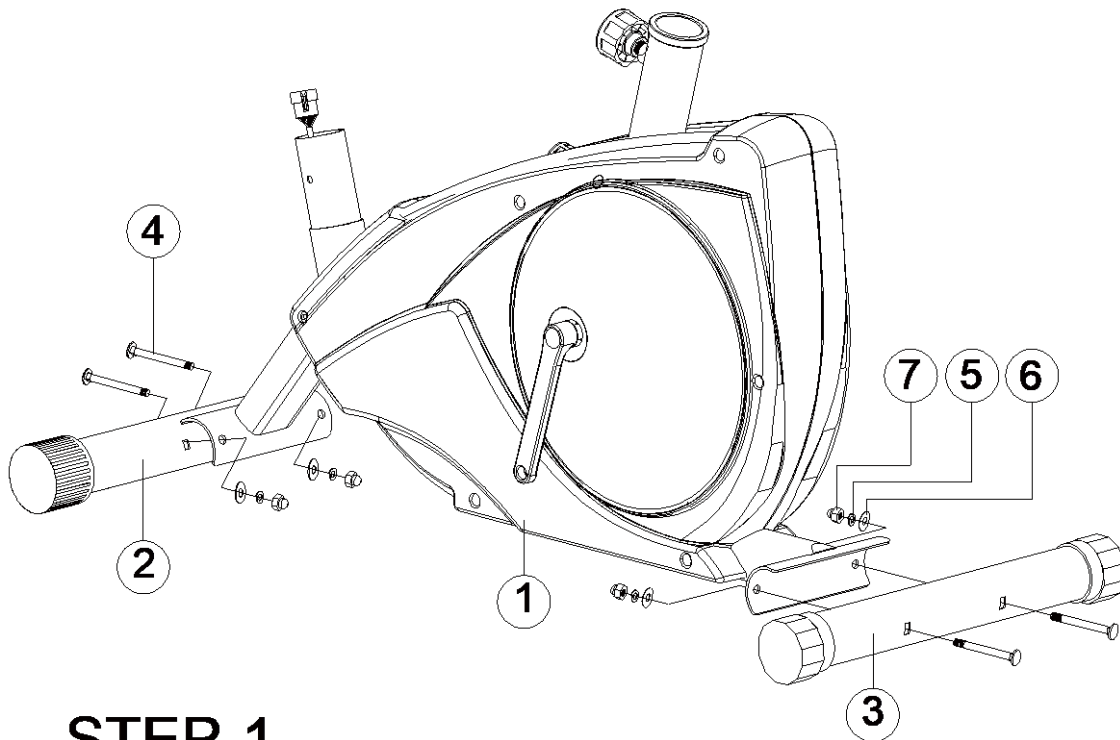
85	adaptor		6V,500mA	1
86	Tension cable		D1.2*280L	1
87	cap	PE	25*50*32L	2
88	Flat washer	Q235A	D28*D8.5*3T	1
89	Club knob	Q235A+ABS	D60x32L(M8x1.25)	1
/	Inner hexagon cross wrench	35#	M6	1
/	wrench	Q235A	121*D6	1

MONTERING / ASSEMBLY/ ASENNUS

STEP 1



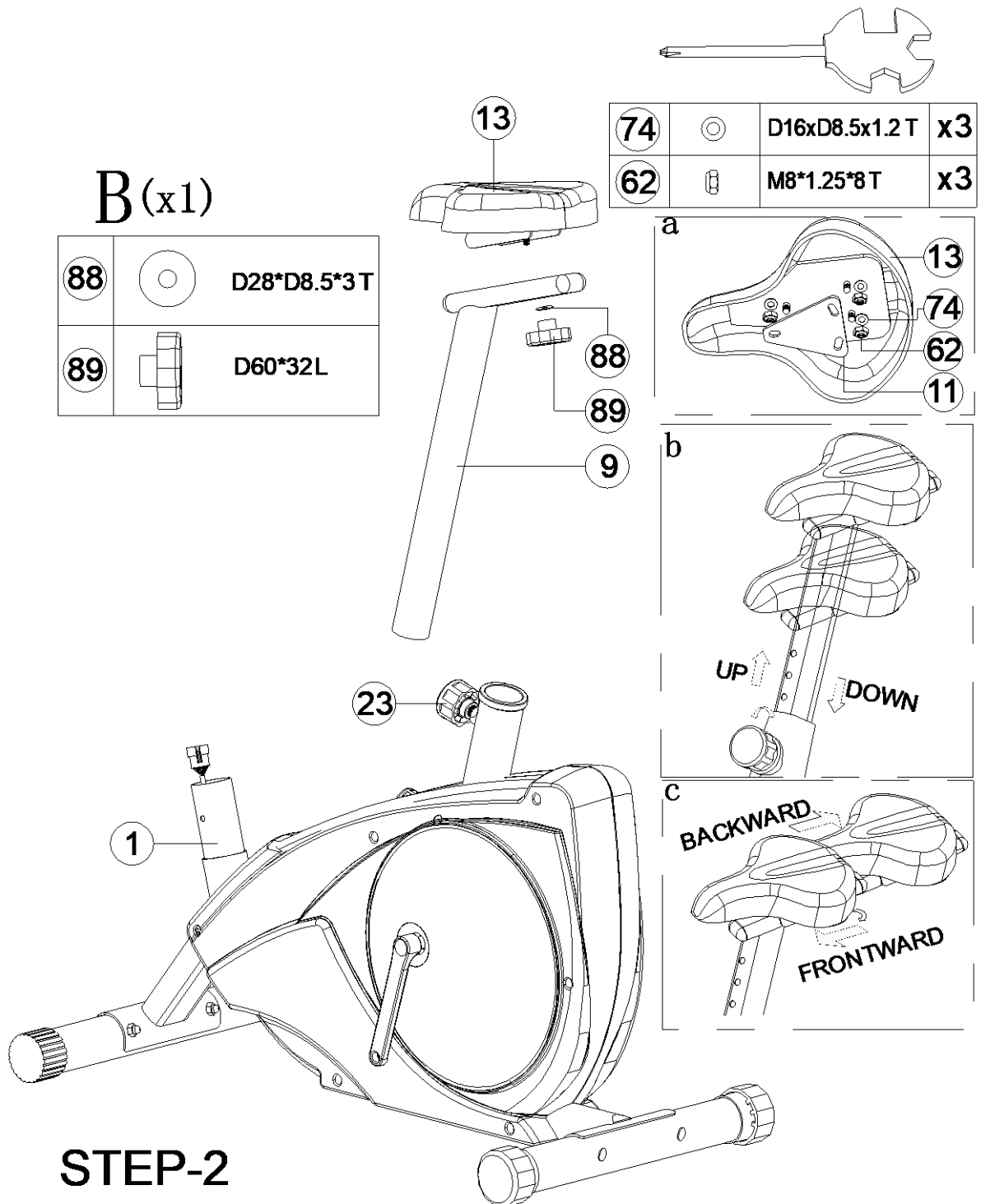
4		M8x1.25x75L	x4
5		D15.4xD8.2x2 T	x4
6		D22*D8.5*1.5 T	x4
7		M8x1.25x15L	x4



STEP-1

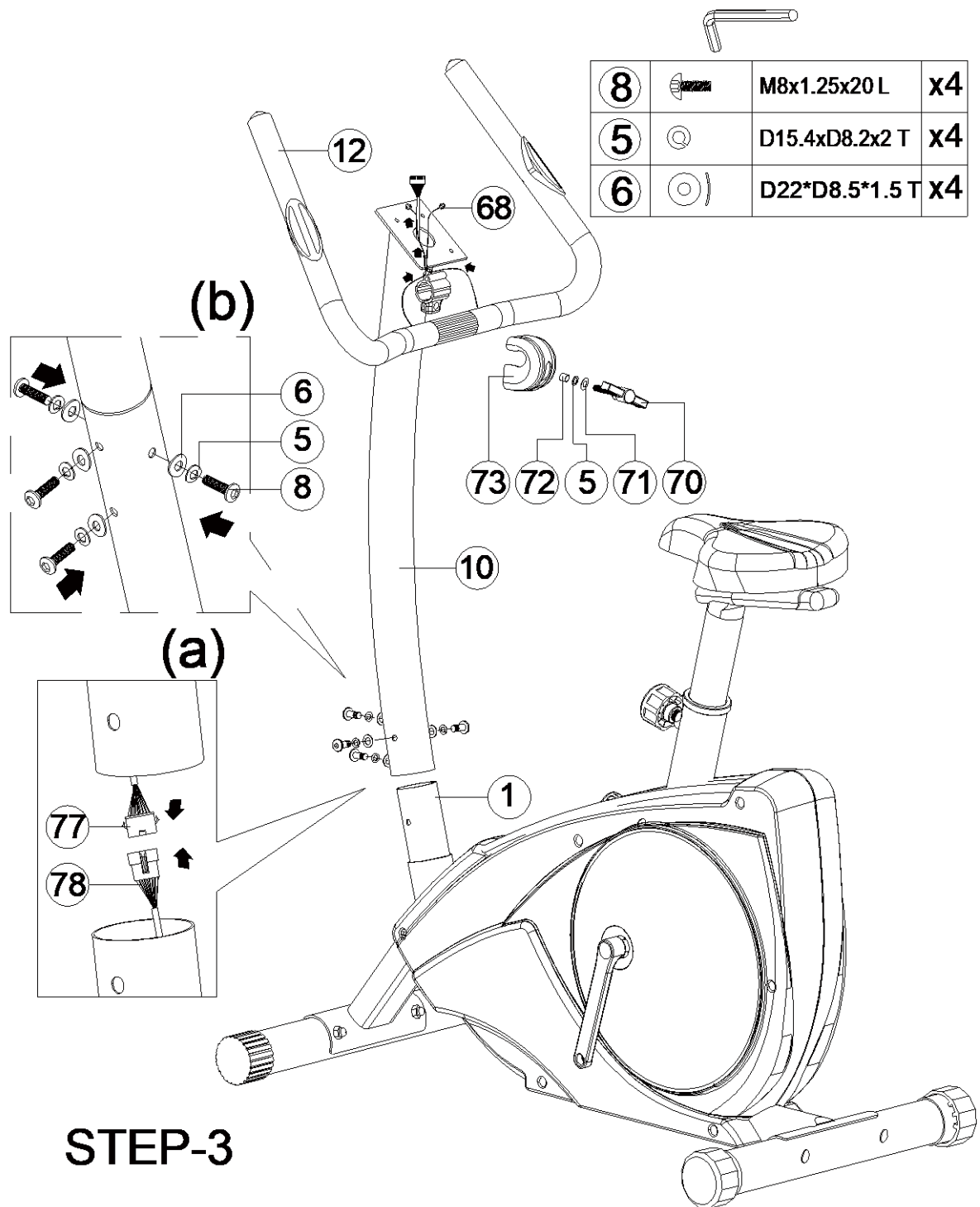
- 1) Assemble the front stabilizer (2) and rear stabilizer (3) onto the main frame (1) by using the square neck bolt (4), the curved washer (6), the spring washer (5), and the cup nut (7).

STEP 2



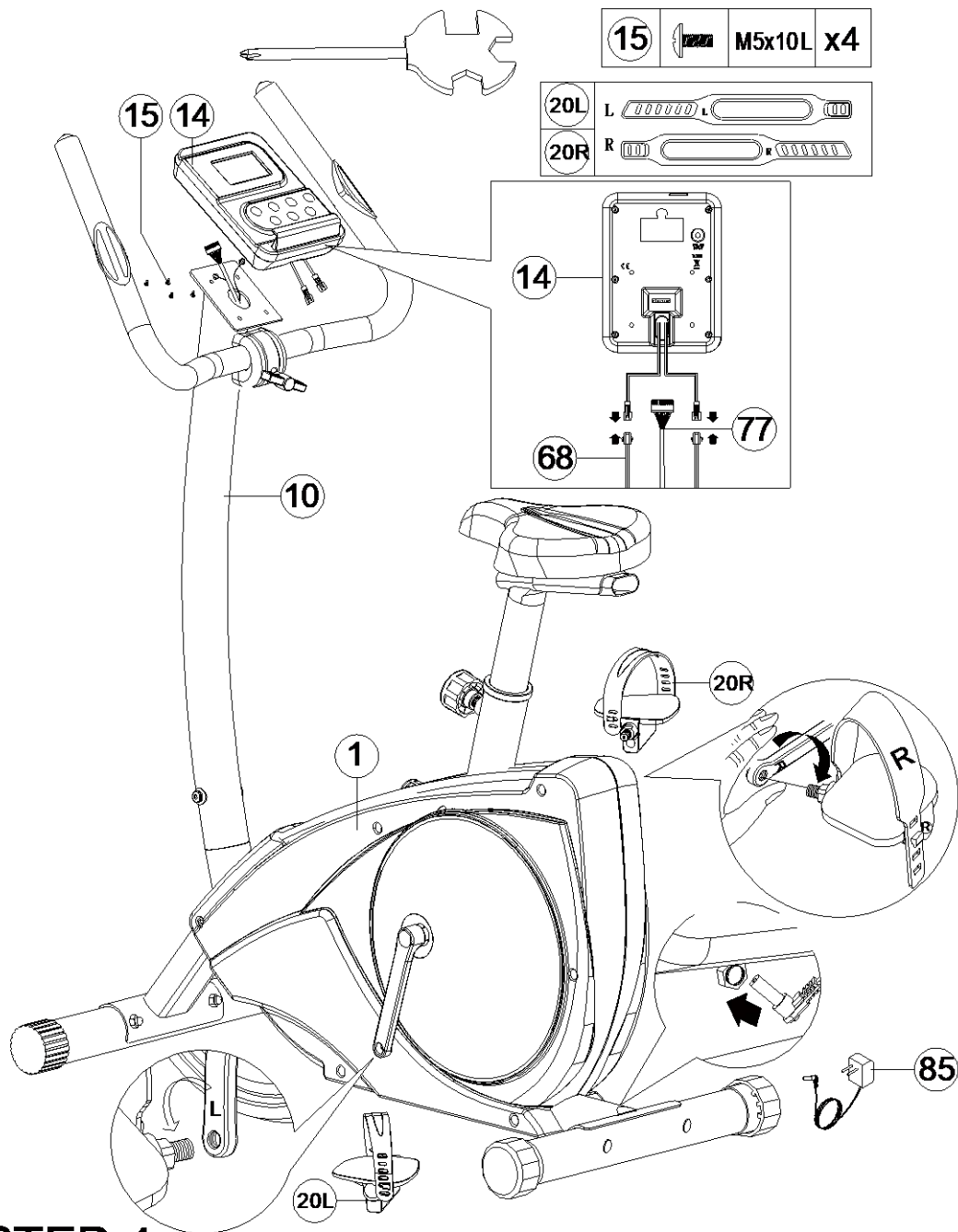
- 1) Assemble the seat (13) on the seat adjustable tube (11) by using the anti-loose nut (62), flat washer (74).
- 2) Assemble the seat (13) on the seat welding set (9) by using the flat washer (88), the club knob (89).
- 3) Assemble the seat welding set (9) on the main frame (1) by using the knob (23).

STEP 3



- 1) Connect the upper computer cable (77) and lower computer cable (78).
- 2) Assemble the handlebar post (10) on the main frame (1) by using the spring washer (5), the curved washer (6) and Allen bolt (8).
- 3) Assemble the handle bar (12) on the handlebar post (10) by using the spring washer (5), knob (70), the flat washer (71), the bushing (72) and the protective cover (73).

STEP 4



STEP-4

- 1) Connect the handle pulse cable (68) and the upper computer cable (77) with the computer (14). Then fix the computer (14) on the handlebar post (10) by using the bolt (15).
- 2) Assemble the pedal (20L&20R) on the left crank (24L) and the right crank (24R).
- 3) Connect the adaptor (85) to the adaptor socket.

TÄRKEÄÄ TIETOA

Tämän kuntolaitteen käyttöalue on kotiharjoittelu.

Kuntoilulaitetta saa käyttää vain tässä käsikirjassa kuvatulla tavalla.

Laitteen omistaja on vastuussa siitä, että kaikki kuntolaitteen käyttäjät tuntevat näiden varotoimien sisällön.

Kokoonpanon aikana; Varmista ennen kaikkien kiristämistä, että kaikki mutterit ja pultit ovat oikeassa paikassa ja paikallaan.

Aseta kuntolaite tasaiselle ja sileälle alustalle.

Kuntoilulaitteita ei saa käyttää ulkona tai erittäin kosteissa tiloissa. Konetta ei suositella käytettäväksi autotallissa, autokatoksessa tai katetulla terassilla.

On suositeltavaa käyttää suojamattoa lattian vaurioitumisen välttämiseksi kuntolaitteen käytön aikana.

Säilytä kuntolaitetta pakkasettomassa ja kuivassa ympäristössä. Näyttöä ei saa koskaan altistaa suoralle auringonvalolle.

Ennen jokaista käyttöä; varmista, että kaikki mutterit ja pultit on kiristetty kunnolla. Jos paljaita tai viallisia osia paljastuu, varmista, ettei kukaan käytä kuntolaitetta, ennen kuin se on vaihdettu tai kiristetty kunnolla.

Käytä kuntosalia käyttäessäsi aina kenkiä, joissa on oikea kumipohja. Kuntoilulaitetta saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.

Tätä polkupyörää ei ole suunniteltu ajamaan seisomaan. Istu aina istuimella käyttäessäsi sitä.

Istuimen ja ohjaustangon asentoa säädettäessä; varmista, että säätöruuvit on kiristetty hyvin ennen kuntolaitteen käyttöä. Löysät säätöruuvit aiheuttavat enemmän liikettä ja enemmän kulumista kuin tarpeen.

Lapset eivät saa käyttää laitteita ilman valvontaa, eikä heidän tule olla lähellä, kun muut käyttävät kuntolaitetta.

Tämän kuntolaitteen suurin käyttäjän paino on 130 kg.

Kuntolaitetta ei tule käyttää lääketieteellisiin tarkoituksiin tai fysioterapiaan, ellei lääkäri tai fysioterapeutti suosittele sitä erikseen.

Varaamalla mahdolliset virheelliset tulosteet.

TIETOKONEEN KÄYTTÖ

Toiminto	Kuvaus
TIME (AIKA)	Kasvava - Jos ennalta asetettua kohdetta ei ole asetettu, tietokone laskee aikaa 00:00 - 99:59. Laskeva - tietokone laskee asetetusta ajasta nolnaan (00:00) Jokainen lisäys tai lasku on 1 minuutin, välillä 00:00 - 99:00.
SPEED (NOPEUS)	Näyttää nopeuden. Maksiminopeus on 99,9 km/h tai mailia/h.
DISTANCE (MATKA)	Näyttää matkan 0,00-99,9 kilometreinä tai maileina, käyttäjä voi asettaa haluamansa matkan UP/DOWN-painikkeella, kukin säätö on 0,1 kilometriä tai mailia välillä 0,00 ~ 99,9.
CALORIES (KALORIT)	Näyttää harjoituksessa poltettujen kalorien määrän arvona 0-9999 kaloria. (Tämän toiminnon antamat tiedot ovat vain viitteellisiä, eikä niitä voi käyttää lääke
PULSE (SYKE)	Käyttäjä voi asettaa haluamansa sykkeen välille 0 - 30 ja 230; tietokone antaa äänitodellinen syke on yli halutun harjoitusarvon.
RPM	Näyttää kierrosten määrän minuutissa. 0~999
WATTS (WATTIT)	Näyttää harjoituksen tehon Viitepisteet 0 ~ 999 Watti-tilassa, tietokone säilyttää annetun vastuksen harjoituksen aikana (0 ~ 350)
MANUAL (MANUAALINEN)	Manuaalinen harjoittelu
PROGRAM (OHJELMA)	12 etukäteen asetettua ohjelmaa
USER PROGRAM (KÄYTTÄJÄOHJELMA)	Käyttäjä voi luoda omia harjoituksiaan.
H.R.C.	Harjoittele sykkeen mukaan.
WATT PROGRAM (WATTIOHJELMA)	Harjoittele halutun WATTI-vastuksen mukaan.

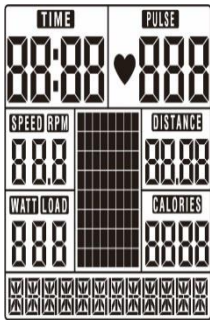
Tärkeimmät ominaisuudet

Painike	Kuvaus
Up (Encoder) (Ylös)	Lisää vastusta. Lisää arvoja ohjelmissa.
Down (Encoder) (Alas)	Laskee vastusta. Laskee arvoja ohjelmissa.
MODE/ENTER (Tila/Siirry)	Vahvistaa asetetun toiminnon tai arvon.
Reset (Nollaa)	Pidä painettuna 2 sekunnin ajan ja tietokone käynnistyy uudelleen. Palaa päävalikkoon.
Start/Stop (Käynnistä/Seis)	Käynnistä ja lopeta harjoitus.
Recovery (Palautuminen)	Testaa kuntoa syketoiminnolla.

KÄYTTÖ:

PÄÄLLE KYTKEMINEN

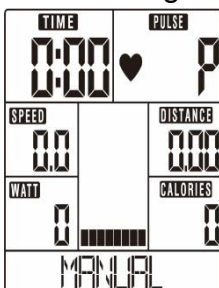
Liitä pistoke seinään ja näyttö menee päälle automaattisesti. Kaikki osat palavat 2 sekunnin ajan (Kuva 1).



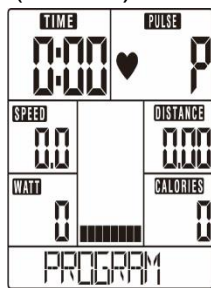
Kuva 1

HARJOITUKSEN VALINTA

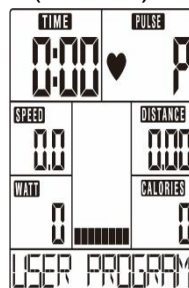
Käytä UP- tai DOWN -painiketta ja valitse Manual (Kuva 2) → Program (Kuva 3) → User Program (Kuva 4) → H.R.C. (Kuva 5) → Watt (Kuva 6).



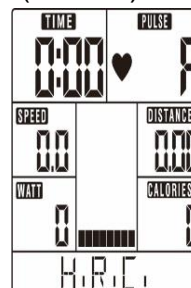
Kuva 2



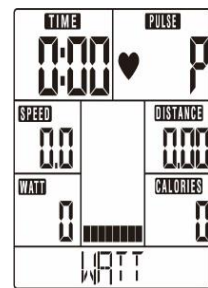
Kuva 3



Kuva 4



Kuva 5

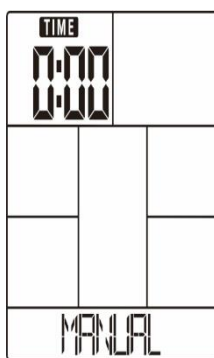


Kuva 6

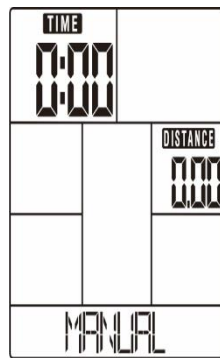
Manual Mode (Manuaalinen tila)

Paina päävalikosta START, jotta voit aloittaa harjoittelun manuaalillassa.

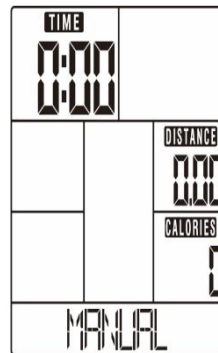
1. Käytä UP tai DOWN valitaksesi harjoitteluohjelman, valitse Manual ja vahvista painamalla MODE/ENTER .
2. Käytä UP tai DOWN säätääksesi ajan (TIME) (Kuva 7), matkan (DISTANCE) (Kuva 8), kalorit (CALORIES) (Kuva 9), sykkeen (PULSE) (Kuva 10) ja vahvista painamalla MODE/ENTER.
3. Käynnistä harjoitus painamalla START/STOP-painiketta. Säädä vastusta painamalla UP tai DOWN . Vastustaso näkyy WATT-ruudussa, kolmen sekunnin kuluttua ilman säätöä näytössä näkyy jälleen WATT (Kuva 11).
4. Keskeytä harjoittelu painamalla START/STOP-painiketta. Palaa päävalikkoon painamalla RESET-painiketta.



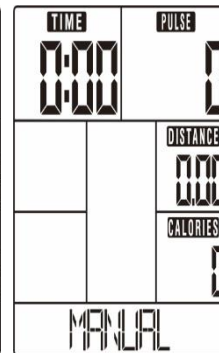
Kuva 7



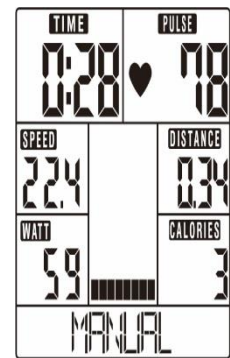
Kuva 8



Kuva 9



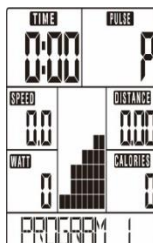
Kuva 10



Kuva 11

Program Mode (Ohjelmatila)

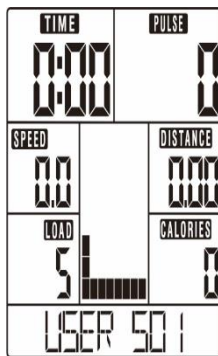
1. Valitse harjoitteluohjelma painamalla UP tai DOWN , valitse Beginner mode ja vahvista painamalla MODE/ENTER.
2. Valitse UP tai DOWN -painikkeilla arvo 1~12 (Kuva 12) ja vahvista painamalla MODE/ENTER.
3. Aseta aika (TIME) painamalla UP- tai DOWN-painiketta.
4. Aloita harjoittelu painamalla START/STOP -painiketta. Säädä vastusta painamalla UP- tai DOWN-painiketta.
5. Keskeytä harjoittelu painamalla START/STOP-painiketta. Palaa päävalikkoon painamalla RESET-painiketta.



Kuva 12

User Program Mode (Käyttäjöohjelmatila)

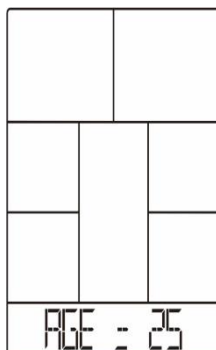
1. Valitse harjoitteluohjelma käyttämällä UP- tai DOWN -painikkeita, valitse User Program mode ja vahvista painamalla MODE/ENTER .
2. Tee käyttäjäprofiili painamalla UP tai DOWN (Kuva 13). Sarakkeita on yhteensä 20, jokaisella sarakeella on oma vastus. Halutessasi voit poistua painamalla MODE/ENTER 2 sekunnin ajan.
3. Käytä UP- tai DOWN-painikkeita ajan asettamiseen (TIME).
4. Aloita harjoittelu painamalla START/STOP -painiketta. Säädä vastusta painamalla UP- tai DOWN-painiketta.
5. Keskeytä harjoittelu painamalla START/STOP-painiketta. Palaa päävalikkoon painamalla RESET-painiketta.



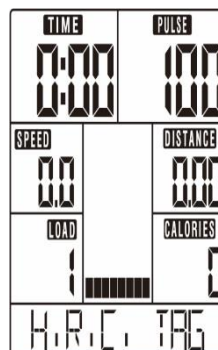
Kuva 13

H.R.C. Mode (HRC-tila)

1. Käytä UP tai DOWN valitaksesi harjoitteluohjelman, valitse H.R.C. ja vahvista painamalla MODE/ENTER.
2. Määritä ikä (Age) painamalla UP tai DOWN (Kuva 14).
3. Käytä UP tai DOWN valitaksesi 55%, 75%, 90% tai TAG (TARGET H.R.) (tavoitesyke) (oletus: 100, Kuva 15).
4. Paina UP tai DOWN ja aseta aika (TIME).
5. Keskeytä harjoittelu painamalla START/STOP-painiketta. Palaa päävalikkoon painamalla RESET-painiketta.



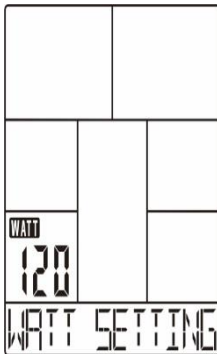
Kuva 14



Kuva 15

Watt Mode (Wattitila)

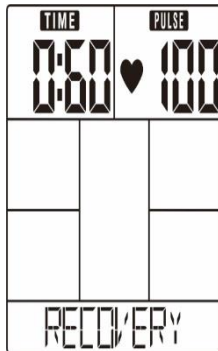
1. Valitse harjoitteluohjelma painamalla UP tai DOWN , valitse WATT ja vahvista painamalla MODE/ENTER.
2. Aseta watti-tavoite painamalla UP tai DOWN . (oletus: 120, Kuva 16)
3. Paina UP tai DOWN asettaaksesi ajan (TIME).
4. Käynnistä harjoittelu painamalla START/STOP-painiketta. Säädä wattitasoa painamalla UP tai DOWN.
5. Keskeytä harjoittelu painamalla START/STOP-painiketta. Palaa päävalikkoon painamalla RESET-painiketta.



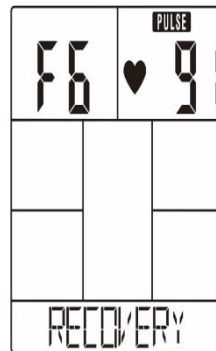
Kuva 16

RECOVERY (PALAUTUMINEN)

Pidä harjoituksen jälkeen sykeantureita painettuna ja paina RECOVERY-painiketta, pidä sitten sykeantureita uudelleen. Kaikki toiminnot pysähtyvät, paitsi "TIME", joka jatkuu 00:60 - 00:00 (Kuva 17). Näytössä näkyy sitten kuntosi arvoina F1, F2.... F6. F1 on paras, F6 on heikoin (Kuva 18). Harjoittelu auttaa ajan myötä parantamaan testin tuloksia. (Palaa päävalikkoon painamalla RECOVERY-painiketta uudelleen.)



Kuva 17



Kuva 18

Huomaa:

1. Jos tietokonetta ei käytetä neljään minuuttiin, se menee lepotilaan. Käynnistä uudelleen painamalla jotain painiketta.
2. Jos tietokone sammuu, käynnistä laite uudelleen.

VALITUSOHJEET



Valitusehdot koskevat kotikuntoilussa käytettyjä tuotteita.

Yritysmarkkinoille on oma jakso puoli ammattilaisvälineiden takuuehdoista.

Kuntoilulaitteiden tapaiset komponentit on koottu pääasiassa kolmeen pääryhmään jaettavista osista: **kulutuset osat**, **muut vaihdettavat osat** ja **rakenne/runko-osat**.

Kulutuset osilla tarkoitetaan osia, jotka normaalissa käytössä kuluvat ja joita on vaihdettava säännöllisin väliajoin. Näitä ovat esimerkiksi jarrupalat, pyörät, vaijerit, säätöruuvit, kuulalaakerit ja jouset.

Kuluttajasuojalain mukaan tällaisista osista ei lakisääteisesti ole valitusoikeutta.

Annamme tällaisille osille kuitenkin yhden vuoden takuun.

*HUOMIO Jotta myyntiehtoja voidaan markkinoida tai kutsua TAKUUksi, laki edellyttää että tarjoamme huomattavasti paremmat oikeudet kuin mitä laki takaa. Myynti- tai markkinointimateriaaleissa **on laitonta** kutsua normaalia VALITUSOIKEUTTA TAKUUksi.*

Muilla vaihdettavilla osilla tarkoitetaan kaikki muita laitteessa olevia irto-osia. Näitä ovat esimerkiksi istuintyyny, pehmusteet, polkimet, harjoittelutietokone ja muu elektroniikka. Tämän tyyppisiä osia koskee lakisääteinen kahden vuoden valitusoikeus, edellyttäen, ettei niitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle. Poikkeus tähän luokkaan ovat juoksumattojen moottorit.

Kaikkia juoksumattojen moottoreita koskee viiden vuoden valitusoikeus, edellyttäen ettei sitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle tai vaurioille kunnossapidon laiminlyönnin vuoksi.

Rakenne-/runko-osilla tarkoitetaan kuntoiluvälineen pääosia, eli teräsrakenteita ja niiden hitsausseamioja.

Tämän tyyppisiä osia koskee viiden vuoden valitusoikeus, edellyttäen, ettei niitä ole altistettu epätavallisen suurelle kulutukselle.

Kunkin laitteen kohdalla on erikseen mainittu rakenne- ja runko-osien mahdollisesta pidemmästä takuujasta/elinikäisestä takuusta.

TÄRKEÄÄ TIETOA PALVELUSTA



Jos sinulle ilmaantuu jotain ongelmia, ota yhteyttä Mylna palveluun. Siellä on asiantuntijoita, jotka voivat auttaa tuotetta, kokoonpanoa tai tuotevirhettä sekä varaosatilauksia koskeviin kysymyksiin.

Haluamme, että olet ensin meihin yhteydessä ennenkuin olet yhteydessä myymälään, niin voimme auttaa sinua parhaalla mahdollisella tavalla.

Voit myös käydä kotivuillamme www.mylناسport.fi. Sieltä löytyy paljon tietoa tuotteistamme ja käyttöohjeita suomeksi ja englanniksi. Kotisivuiltamme löydät yhteydenottolomakkeen, jonka täyttämällä saamme kaiken mahdollisen tiedon ja voimme auttaa sinua mahdollisimman tehokkaasti.

Osa	Tarkastus ja toimenpiteet	Kuinka usein	Puhdistus	Voiteluaine
Polkimet	Tarkista, että polkimet ovat kunnolla kiinnitetty ja että polkimien remmeissä ei ole	Ennen käyttöä	Ei	Ei
Ram	Puhdista pehmeällä, puhtaalla ja kostealla liinalla	Käytön jälkeen	Vettä	Ei
Näyttö	Puhdista pehmeällä, puhtaalla ja kostealla liinalla	Käytön jälkeen	Ei	Ei
Pultit, mutterit etc.	Tarkista kaikki pultit ja ruuvit ja kiristä tarpeen mukaan	Kuukausittain	Ei	Ei
Hihna	Tarkista, että hihna on tarpeeksi tiukalla, että siinä ei ole kulumia ja että hihna on	Vuosittain	Ei	Ei

